

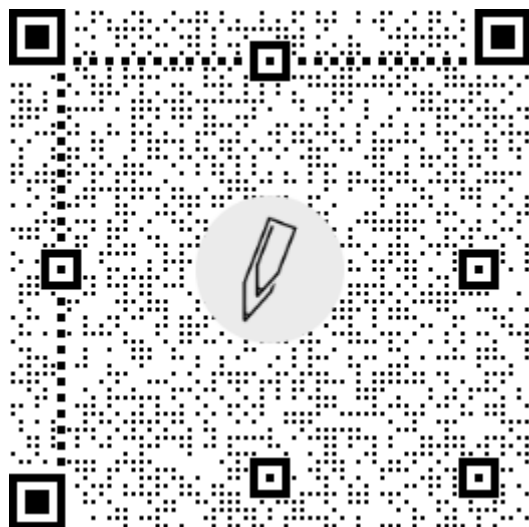
DJB Kata online-Seminar



| | |
|---------------------|---|
| Veranstalter | Deutscher Judobund e.V. – Kata |
| Datum | Donnerstag, 16.12.2021 |
| Zeit | 19:30 Uhr – 22:00 Uhr (Einlass: ab 19:00 Uhr) |
| Thema | Kata lernen – Koshiki no kata |
| Referenten | Kalle Bartsch, Wolfgang Dax-Romswinkel |
| Kosten | keine |
| Software | Zoom |

Anmeldung

<https://dokume.net/public/publicApps/eventInvitation/index.php?k=8L6k4A4ZzChUyfOwhnRI6dagzujuomdNeoNX3YU3nnaqNfixGLvNYSurYnDr87m&uid=32345&fid=544>



Programm

In der Seminarreihe "**Kata lernen**" möchten wir die im letzten Jahr erfolgreich gestarteten Input-Veranstaltungen zu den Kodokan-Kata fortführen.



In **Koshiki no kata** werden wir Euch zunächst eine kurze theoretische Einführung in die Kata geben. Anschließend gehen wir anhand von ausgewählten Videobeispielen auf jede einzelne Technik detailliert ein, arbeiten die Knackpunkte der Technik heraus und bieten Euch die Gelegenheit zum Austausch mit uns. Im Fokus steht das Verdeutlichen der Funktionalität der jeweiligen Technik - der Interaktion von Tori und Uke, von Angriff und Verteidigung - und nicht die Kopie einer äußeren Form.