

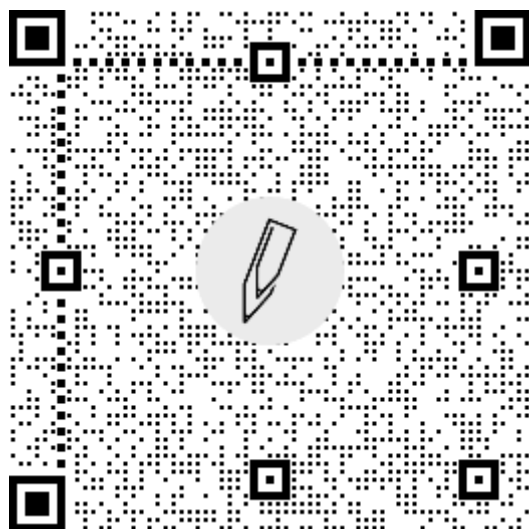
# DJB Kata online-Seminar



<b>Veranstalter</b>	Deutscher Judobund e.V. – Kata
<b>Datum</b>	<b>Donnerstag, 02.12.2021</b>
<b>Zeit</b>	19:30 Uhr – 21:00 Uhr (Einlass: ab 19:00 Uhr)
<b>Thema</b>	<b>Kata lernen – Katame no kata II (Basics u. Gruppen 2-3)</b>
<b>Referenten</b>	Sebastian Frey, Stefan Bernreuther, Wolfgang Dax-Romswinkel
<b>Kosten</b>	<b>keine</b>
<b>Software</b>	<b>Zoom</b>

## Anmeldung

<https://dokume.net/public/publicApps/eventInvitation/index.php?k=om0N5JM0uqA2eprMuBzBiDahhch0vKha7t5XW4zpBsjBmDVbmmZzWLSL4pKWmgIT&uid=32345&fid=548>



## Programm

In der Seminarreihe "**Kata lernen**" möchten wir die im letzten Jahr erfolgreich Input-Veranstaltungen zu den Kodokan-Kata fortführen. Aufgrund Eurer Rückmeldungen haben wir die Katame no kata auf zwei online-Seminare aufgesplittet.

In **Katame no kata II (Basics und Gruppen 2 u. 3)** möchten wir Euch die Basics sowie die Gruppen der Würge- und Hebeltechniken sowie deren Befreiungen näherbringen.

Unter fachkundiger Anleitung der DJB Kata-Kommission gehen wir anhand von ausgewählten Videobeispielen auf jede einzelne Technik detailliert ein, arbeiten die Knackpunkte der Technik heraus und bieten Euch die Gelegenheit zum Austausch mit uns. Im Fokus steht das Verdeutlichen der Funktionalität der jeweiligen Technik - der Interaktion von Tori und Uke, von Angriff und Verteidigung - und nicht die Kopie einer äußeren Form.

